

**GIORNATA DELLA SALUTE MENTALE: TORNA IN 18 CITTÀ ITALIANE “*TUTTI MATTI PER IL RISO”*, L’INIZIATIVA DI PROGETTO ITACA PER SENSIBILIZZARE SUL TEMA DEL DISAGIO PSICHICO**

**TESTIMONIAL D’ECCEZIONE: FILIPPO LA MANTIA CON UNA RICETTA SPECIALE ASSIEME A UNA CURIOSA SOCIAL CHALLENGE CULINARIA**

**8-9 OTTOBRE 2022**

COMUNICATO STAMPA

*Milano, 12 settembre 2022* – In occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale Fondazione Progetto Itaca è orgogliosa di portare nelle piazze italiane “*Tutti Matti per il Riso*”, l’evento di raccolta pubblica di fondi su scala nazionale nato per sensibilizzare i cittadini sul tema della salute mentale. Saranno 18 le città in tutta Italia che ospiteranno i volontari dell’organizzazione e dove – l’8 e 9 ottobre - sarà possibile acquistare una confezione di riso e contribuire così al sostegno delle tante iniziative organizzate da Fondazione Progetto Itaca.

“*Tutti Matti per il Riso*” è solo una delle molte attività portate avanti dalla Fondazione, attiva da anni per offrire programmi di sostegno, prevenzione e riabilitazione a chi vive situazioni di disagio psichico e alle loro famiglie. In questa ottava edizione, l’obiettivo dell’evento è sensibilizzare la comunità sul tema della salute mentale, per abbattere lo stigma che lo circonda e portare un’informazione corretta a un numero sempre maggiore di cittadini.

Ma scopriamo il calendario degli eventi!

**Sabato 8 e domenica 9 ottobre 2022** si potranno raggiungere i volontari di Progetto Itaca nelle principali piazze di ben 18 città italiane dando il proprio supporto ai progetti della Fondazione attraverso una donazione, a seguito della quale si potrà ricevere una confezione da 1kg di ottimo riso Carnaroli o Ribe integrale.

Fra i promotori dell’evento, un testimonial d’eccezione: lo chef **Filippo La Mantia** del ristorante Oste e Cuoco di Milano si è schierato al fianco di Progetto Itaca, dedicando a questa edizione di “*Tutti Matti per il Riso*” una ricetta speciale, il *Riso con salsa di finocchietto e uva di Canicattì*.

Inoltre, **da lunedì 10 ottobre a domenica 11 dicembre 2022** sarà possibile partecipare all’esclusiva *social challenge* culinaria**#TuttiMattiperilRiso,** che premierà – grazie al giudizio esperto dello chef La Mantia – le 10 ricette più gustose. Partecipare è semplicissimo: basterà scatenare la fantasia e presentare su Facebook o su Instagram la propria ricetta allegando una foto del piatto assieme all’hashtag #TuttiMattiperilRiso.

“*Portare informazione corretta e scevra da giudizi è oggi più importante che mai.* Tutti Matti per il Riso *è un evento che organizziamo con cura e presentiamo con orgoglio, perché il suo fine ultimo è quello di spostare l’attenzione su un tema che, troppo spesso, viene evitato, trattato poco e in modo inesatto –* afferma **Felicia Giannotti,** Presidente di Fondazione Progetto Itaca. *Anche per questo motivo abbiamo pensato di affiancare alla raccolta fondi la* social challenge *di #TuttiMattiperilRiso: nell’era delle connessioni, vogliamo sfruttare al meglio uno strumento come i social network, in grado di rendere capillare il nostro messaggio e aiutarci così a combattere lo stigma del disagio psichico*” – conclude la Presidente.

**Con i fondi raccolti, Progetto Itaca amplierà e rinnoverà i propri servizi nel campo della Salute Mentale e potrà potenziare le sedi attuali e aprirne di nuove su tutto il territorio nazionale, garantendo una maggiore capillarità e presenza in Italia.**

Anche per questa edizione è importante la vicinanza dei partner che hanno rinnovato l’impegno nel campo della Salute Mentale al fianco di Progetto Itaca Onlus: [Aon](https://www.aon.com/italy/default.jsp), [Belfor](http://www.belfor.com/it/it) e [Indena](https://www.indena.com/).

Si potrà, inoltre, donare sul sito di Fondazione Progetto Itaca e ricevere a casa il riso Carnaroli nel formato da 2 e 5kg consultando [www.progettoitaca.org/riso/](http://www.progettoitaca.org/riso/).

È possibile consultare l’elenco delle piazze che aderiscono all’iniziativa sul sito [www.progettoitaca.org/tutti-matti-per-il-riso](http://www.progettoitaca.org/tutti-matti-per-il-riso).

Nel 1999 a Milano nasce **Progetto Itaca Onlus,** associazione di volontari per la Salute Mentale, e negli anni si è sviluppata a livello nazionale diventando l’organizzazione italiana più attiva e dinamica in questo campo.

Dispone di una **Linea di Ascolto, numero verde gratuito a estensione nazionale 800.274.274 (da cellulari 02.29007166)**, offre **servizi totalmente gratuiti**, avvalendosi di centinaia di volontari formati e conta **15 sedi sul territorio nazionale:** Milano, Roma, Firenze, Palermo, Genova, Parma, Napoli, Catanzaro - Lamezia, Padova, Lecce, Torino, Rimini, Bologna, Brescia e Molise.

Il 5 luglio 2012 nasce **Fondazione Progetto Itaca** con il compito di coordinare il network delle 15 Associazioni locali e promuovere la diffusione del modello su tutto il territorio italiano**.**

Progetto Itaca Onlus fa parte di un importante movimento internazionale che offre una **visione innovativa del disagio psichico** collaborando con importanti associazioni mondiali quali *Clubhouse International* e *NAMI* (National Alliance on Mental Illness).



*Per ulteriori informazioni*

|  |
| --- |
| **Fondazione Progetto Itaca Onlus** |
| Lorenzo Pettinatolorenzo.pettinato@progettoitaca.orgcell. 3783016619 |

**Ufficio Stampa di Fondazione Progetto Itaca**Edoardo Caprino – e. caprino@bovindo.it
Benedetta Salemme - +39 339 638 8658 – b.salemme@bovindo.it
Martina Bernardini - +39 345 6182260 – m.bernardini@bovindo.it