



con il patrocinio di



PRIMA EDIZIONE OPEN HEART
TORNEO DI GOLF DI BENEFICENZA
CONTRO LE MALATTIE CARDIOVASCOLARI
12 maggio - Circolo del golf Acquasanta di Roma

Sabato 12 maggio si svolgerà presso il Circolo di Golf di Roma Acquasanta la prima edizione di OPEN HEART, un grande trofeo di golf di beneficenza che sostiene le DOMENICHE DEL CUORE, giornate di volontariato medico a favore di chi soffre e non può permettersi la cura.

Organizzato dall'Associazione ONLUS *Dona la vita con il Cuore* con il patrocinio della Fondazione Policlinico Universitario Agostino Gemelli e la Federazione Italiana Golf, il torneo Stableford su 18 buche vedrà la partecipazione di diversi testimonial del mondo dello spettacolo, dello sport e della cultura, sensibilizzando sulle malattie cardiovascolari che sono la prima causa di mortalità nel mondo occidentale e colpiscono sia gli anziani che i giovani.

Molte malattie del cuore, se diagnosticate in tempo e prima che i sintomi diventino importanti, sono curabili e in alcuni casi guaribili; se invece sono trascurate o non diagnosticate, si rivelano essere in gran numero mortali o portatrici di grandi sofferenze e disabilità.

Il torneo intende raccogliere fondi per un'iniziativa benefica molto famosa e riconosciuta a Roma e che si iscrive all'interno della lotta alle malattie cardiovascolari. LE DOMENICHE DEL CUORE, promosse dall'Associazione "Dona la vita con il Cuore", sono un progetto di concreta solidarietà umana a carattere sanitario e offrono visite specialistiche cardiologiche gratuite agli indigenti e a chi, per diversi motivi, si trova in situazioni di difficoltà e marginalità. L'Unità Mobile di Cardiologia "Camion del Cuore" consente al team di medici del Policlinico Gemelli di visitare con più facilità e completezza i malati, spostandosi in tutta Italia e raggiungendo i contesti più isolati.

Oltre alla competizione, la giornata prevede una fascia oraria pomeridiana con visite cardiologiche gratuite attraverso l'Unità Mobile CAMION DEL CUORE e un incontro, alle ore 17.00, dedicato al cuore e alla salute, aperto non solo agli sportivi, che si svolgerà presso la Club House del Circolo.

Infatti il golf, oltre a essere una "palestra di vita" con il rispetto delle regole, del campo e dell'ambiente, è anche la miglior palestra all'aria aperta. Una recente ricerca del Physical Activity for Health Research Centre dell'Università di Edimburgo ha dimostrato che giocare a golf fa vivere di più, aiuta a prevenire molte malattie croniche, è ottimo per il cuore e per l'apparato cardiovascolare in generale. Non solo: mantiene allenati le articolazioni e le ossa, agisce positivamente sul cervello e assicura il benessere della mente. Inoltre, aiuta a dimagrire ed è un ottimo modo per mantenersi in forma. 18 buche di un campo da



