



con il patrocinio di
Gemelli
Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli
Università Cattolica del Sacro Cuore

PRIMA EDIZIONE OPEN HEART
TORNEO DI GOLF DI BENEFICENZA
CONTRO LE MALATTIE CARDIOVASCOLARI
12 maggio - Circolo del golf Acquasanta di Roma

Sabato 12 maggio si svolgerà presso il Circolo di Golf di Roma Acquasanta la prima edizione di OPEN HEART, un grande trofeo di golf di beneficenza che sostiene le DOMENICHE DEL CUORE, giornate di volontariato medico a favore di chi soffre e non può permettersi la cura.

Organizzato dall'Associazione ONLUS *Dona la vita con il Cuore* con il patrocinio della Fondazione Policlinico Universitario Agostino Gemelli e la Federazione Italiana Golf, il torneo Stableford su 18 buche vedrà la partecipazione di diversi testimonial del mondo dello spettacolo, dello sport e della cultura, sensibilizzando sulle malattie cardiovascolari che sono la prima causa di mortalità nel mondo occidentale e colpiscono sia gli anziani che i giovani.

Molte malattie del cuore, se diagnosticate in tempo e prima che i sintomi diventino importanti, sono curabili e in alcuni casi guaribili; se invece sono trascurate o non diagnosticate, si rivelano essere in gran numero mortali o portatrici di grandi sofferenze e disabilità.

Il torneo intende raccogliere fondi per un'iniziativa benefica molto famosa e riconosciuta a Roma e che si iscrive all'interno della lotta alle malattie cardiovascolari. LE DOMENICHE DEL CUORE, promosse dall'Associazione "Dona la vita con il Cuore", sono un progetto di concreta solidarietà umana a carattere sanitario e offrono visite specialistiche cardiologiche gratuite agli indigenti e a chi, per diversi motivi, si trova in situazioni di difficoltà e marginalità. L'Unità Mobile di Cardiologia "Camion del Cuore" consente al team di medici del Policlinico Gemelli di visitare con più facilità e completezza i malati, spostandosi in tutta Italia e raggiungendo i contesti più isolati.

Oltre alla competizione, la giornata prevede una fascia oraria pomeridiana con visite cardiologiche gratuite attraverso l'Unità Mobile CAMION DEL CUORE e un incontro, alle ore 17.00, dedicato al cuore e alla salute, aperto non solo agli sportivi, che si svolgerà presso la Club House del Circolo.

Infatti il golf, oltre a essere una "palestra di vita" con il rispetto delle regole, del campo e dell'ambiente, è anche la miglior palestra all'aria aperta. Una recente ricerca del Physical Activity for Health Research Centre dell'Università di Edimburgo ha dimostrato che giocare a golf fa vivere di più, aiuta a prevenire molte malattie croniche, è ottimo per il cuore e per l'apparato cardiovascolare in generale. Non solo: mantiene allenati le articolazioni e le ossa, agisce positivamente sul cervello e assicura il benessere della mente. Inoltre, aiuta a dimagrire ed è un ottimo modo per mantenersi in forma. 18 buche di un campo da



golf infatti produce un dispendio che si aggira tra le 12000 e le 23000 calorie e fa lavorare diverse fasce muscolari.

In accordo con la Federazione Italiana Golf, questa iniziativa intende eliminare quei preconcetti che vedono il golf come uno sport elitario, rendendo le persone consapevoli dei numerosi impatti positivi che questo sport produce. Basti pensare alla valorizzazione delle aree suburbane, ai valori che si insegnano ai giovani attraverso questo gioco, all'inclusione sociale tipica di ogni sport, all'impatto economico che il turismo golfistico produce e produrrà a breve in Italia, fino all'impatto positivo sulla salute.

Vantaggi e rischi dello sport saranno presentati alle ore 17 alla Country House con Giuseppe De Filippi, vicedirettore del TG5 che modera l'incontro **IL GOLF CHE ALLUNGA LA VITA** con, tra gli altri, un pool di esperti della Fondazione Policlinico Agostino Gemelli. Introduce: Prof. Massimo Massetti – Direttore dell'Area Cardiovascolare e Presidente di Dona la vita con il Cuore

Tra i partecipanti:

Prof. Filippo Crea – Direttore dell'Istituto di Cardiologia – Cuore in forma con il golf

Dott. Marco Zilia – Consigliere FIG Lazio - interverrà sulla Postura dello swing

Prof. Giulio Maccauro e Dott.ssa Mariastella Saccomanno – Patologia e traumi specifici

Dott.ssa Alessia Rabini e Dario Apuzzo – Trattamenti innovativi nelle patologie muscolo-scheletriche

Alle ore 18:30 è prevista la cerimonia di premiazione con premi donati dai partner dell'iniziativa. Da segnalare FONDAZIONE ROMA, HBG, MECTEX e BNL Gruppo BNP Paribas.

Premi speciali sono previsti da parte di Massoni - Gioielli dal 1981.

Alle ore 20.30 si svolgerà la Cena di Gala.

Prezzi comprensivi di donazione alla ONLUS:

50 euro per i soci, comprensiva di Cena di Gala

115 euro per i non soci, comprensiva di Cena di Gala

60 euro per chi vuole partecipare esclusivamente alla Cena di Gala (fino ad esaurimento posti).

Il Circolo del Golf di Roma Acquasanta è uno dei più antichi e prestigiosi in Italia, infatti il primo documento attestante l'esistenza del Rome Golf Club è datato 12 Gennaio 1903.

Il percorso a 18 buche consente la vista dall'acquedotto Claudio ai Castelli Romani, dal crinale dell'Appia Antica al mausoleo di Cecilia Metella. Dal campo si può scorgere inoltre la facciata della Basilica di S.Giovanni e più in lontananza, la cupola di S. Pietro, tutto questo lo rende un luogo straordinariamente suggestivo.

L'Associazione Dona la Vita con il Cuore è una Onlus che opera nel settore dell'assistenza sociale e sanitaria per la lotta alle malattie cardiovascolari acute e croniche con iniziative che spaziano dalla cura al malato, alla ricerca scientifica presso la Fondazione Policlinico Universitario Gemelli. www.conilcuore.org

OPEN HEART
Dona la vita con il cuore ONLUS è lieta di invitare

Sabato 12 maggio ore 17:00
Circolo del Golf Roma Acquasanta

IL GOLF CHE ALLUNGA LA VITA

Introduzione: Prof. Massimo Massetti
Presidente Dona la vita con il cuore

Modera: Giuseppe De Filippi - Vicedirettore TG5

Prof. Giulio Maccauro e Dott.ssa Mariastella Saccomanno
Fondazione Policlinico Agostino Gemelli
Patologie e traumi specifici: dall'epidemiologia al trattamento

Dott. Marzo Zilia
Consigliere FIG Lazio
La Postura dello Swing

Prof. Filippo Crea
Fondazione Policlinico Agostino Gemelli
Cuore in forma con il Golf

Dott.ssa Alessia Rabini e Dott. Dario Apuzzo
Fondazione Policlinico Agostino Gemelli - ARCO
Trattamenti innovativi nelle patologie muscolo-scheletriche

Rischi
Eccessiva esposizione al sole
Infiammazioni a gomiti, polsi e mani
Indolenzimenti a un solo lato del corpo
Mal di schiena dovuto agli "swing"

Vantaggi
Protegge dalle patologie cardiovascolari
Migliora le capacità respiratorie
Aiuta la stabilizzazione per chi ha avuto infarti e malattie cardiovascolari
Aiuta a controllare i grassi

La prima edizione di OPEN HEART sostiene DONA LA VITA CON IL CUORE. Si ringrazia FONDAZIONE ROMA.

HBG
CAPIVINO

BNL
MECTEX
EDIPRO
MASSONI
golfi

SCA
GRUPPO

ASSOCIAZIONE DONA LA VITA CON IL CUORE ONLUS

c/o Università Cattolica del Sacro Cuore

Largo Agostino Gemelli, 8 - 00168 Roma

C.F. 97750570588

Tel. 06.3015.4639 Fax 06.3015.5881

E-mail: conilcuoreonlus@gmail.com

www.donalavitaconilcuore.org