

INVITO

CONFERENZA STAMPA

Lunedì 6 luglio alle ore 18,00
Casa Internazionale delle Donne
Via della Lungara 19, Roma

Verrà presentato il progetto

MammeMixer

L'applicazione gratuita dedicata alla prevenzione dell'obesità infantile

e

www.guidagenitori.it - www.guiaparalospadres.es

Una guida sicura per genitori
SALUTE – ALIMENTAZIONE – GENITORIALITA'

APP MAMME MIXER

L'APP **MAMME MIXER** – vuole essere la risposta chiara alle richieste dell'Action Plan on Childhood Obesity –2014-2020, pubblicato a febbraio 2014, il quale prevede che tutti i Paesi membri dell'Unione Europea, devono predisporre un piano per arrestare l'aumento di sovrappeso e obesità nei bambini e ragazzi entro il 2020 intervenendo nella prevenzione Primaria - interagendo prima che insorgano problemi di sovrappeso - e nella prevenzione Secondaria, informando su come evitare il passaggio dal potenziale sovrappeso all'obesità. **L'obiettivo è ridurre il sovrappeso e l'obesità nella comunità infantile e adolescenziale attraverso l'informazione responsabilizzando le famiglie e offrendo costantemente specifici messaggi e menù elaborati da nutrizionisti e chef.** I genitori sono i primi responsabili della salute e lo sviluppo dei figli, promuovendo e rafforzando comportamenti specifici con cui si formano le abitudini per tutta la vita. L'applicazione è **gratuita** e scaricabile direttamente da www.guidagenitori.it o da Google Store ed APP Store con aggiornamento quotidiano. Ogni giorno sono pubblicati articoli su cibo e salute, sulle modalità di conservazione, di cottura e soprattutto, aiutare a ben bilanciare gli alimenti proposti a tavola. Ogni giorno viene rilasciato il menù quotidiano a partire dalla colazione, snack, pranzo, merenda e cena, corredato dalle relative ricette a garanzia di una alimentazione buona per la salute.

Si ringrazia per la collaborazione:



www.guidagenitori.it

Per essere sempre più vicino ai genitori e a tutti coloro che si occupano della crescita dei bambini, a distanza di 17 anni dalla sua prima pubblicazione, è on-line la nuova versione di **guidagenitori.it** pensata espressamente per essere utilizzata attraverso il device mobile. La lettura degli articoli è facilitata così come l'interazione con il forum dedicato.

www.guiaparalospadres.es

E' la versione in lingua spagnola di **guidagenitori.it** realizzata per essere vicino anche ai genitori di lingua spagnola residenti in Italia e quindi, per le comunità del centro e sud America, così da offrire anche a loro un servizio gratuito a sostegno della genitorialità.

**All'evento di presentazione alla stampa interverranno
i rappresentanti delle più autorevoli società scientifiche**

Seguirà un cocktail

Chi siamo:

GUIDAGENITORI.IT una delle prime testate giornalistiche registrata al Tribunale di Roma al n° 319/99, fin dall'inizio è stata pensata per essere di aiuto ai genitori con figli dal concepimento e per tutta la vita. La redazione si avvale del sostegno delle più importanti società scientifiche tra cui la Fondazione Pediatria e Famiglia, la CIPE, la SIMA, la SIGO e la SIP; sono state rilasciate in questi 17 anni di attività migliaia di risposte ai quesiti medici inviate direttamente al richiedente nel rispetto della privacy. L'utenza di Guidagenitori.it è di circa 220mila visitatori unici per circa 700mila pagine viste/mese.

Per maggiori informazioni: redazione@guidagenitori.it

Si ringrazia per la collaborazione:

