

## INVITO

### CONFERENZA STAMPA

**Lunedì 6 luglio alle ore 18,00**  
**Casa Internazionale delle Donne**  
Via della Lungara 19, Roma

**Verrà presentato il progetto**

## MammeMixer

**L'applicazione gratuita dedicata alla prevenzione dell'obesità infantile**

e

**[www.guidagenitori.it](http://www.guidagenitori.it) - [www.guiaparalospadres.es](http://www.guiaparalospadres.es)**

**Una guida sicura per genitori**  
**SALUTE – ALIMENTAZIONE – GENITORIALITA'**

#### APP MAMME MIXER

L'APP **MAMME MIXER** – vuole essere la risposta chiara alle richieste dell'Action Plan on Childhood Obesity –2014-2020, pubblicato a febbraio 2014, il quale prevede che tutti i Paesi membri dell'Unione Europea, devono predisporre un piano per arrestare l'aumento di sovrappeso e obesità nei bambini e ragazzi entro il 2020 intervenendo nella prevenzione Primaria - interagendo prima che insorgano problemi di sovrappeso - e nella prevenzione Secondaria, informando su come evitare il passaggio dal potenziale sovrappeso all'obesità. **L'obiettivo è ridurre il sovrappeso e l'obesità nella comunità infantile e adolescenziale attraverso l'informazione responsabilizzando le famiglie e offrendo costantemente specifici messaggi e menù elaborati da nutrizionisti e chef.** I genitori sono i primi responsabili della salute e lo sviluppo dei figli, promuovendo e rafforzando comportamenti specifici con cui si formano le abitudini per tutta la vita. L'applicazione è **gratuita** e scaricabile direttamente da [www.guidagenitori.it](http://www.guidagenitori.it) o da Google Store ed APP Store con aggiornamento quotidiano. Ogni giorno sono pubblicati articoli su cibo e salute, sulle modalità di conservazione, di cottura e soprattutto, aiutare a ben bilanciare gli alimenti proposti a tavola. Ogni giorno viene rilasciato il menù quotidiano a partire dalla colazione, snack, pranzo, merenda e cena, corredato dalle relative ricette a garanzia di una alimentazione buona per la salute.

Si ringrazia per la collaborazione:



[www.guidagenitori.it](http://www.guidagenitori.it)

Per essere sempre più vicino ai genitori e a tutti coloro che si occupano della crescita dei bambini, a distanza di 17 anni dalla sua prima pubblicazione, è on-line la nuova versione di **guidagenitori.it** pensata espressamente per essere utilizzata attraverso il device mobile. La lettura degli articoli è facilitata così come l'interazione con il forum dedicato.

[www.guiaparalospadres.es](http://www.guiaparalospadres.es)

E' la versione in lingua spagnola di **guidagenitori.it** realizzata per essere vicino anche ai genitori di lingua spagnola residenti in Italia e quindi, per le comunità del centro e sud America, così da offrire anche a loro un servizio gratuito a sostegno della genitorialità.

\*\*\*

**All'evento di presentazione alla stampa interverranno  
i rappresentanti delle più autorevoli società scientifiche**

\*\*\*

**Seguirà un cocktail**

Chi siamo:

GUIDAGENITORI.IT una delle prime testate giornalistiche registrata al Tribunale di Roma al n° 319/99, fin dall'inizio è stata pensata per essere di aiuto ai genitori con figli dal concepimento e per tutta la vita. La redazione si avvale del sostegno delle più importanti società scientifiche tra cui la Fondazione Pediatria e Famiglia, la CIPE, la SIMA, la SIGO e la SIP; sono state rilasciate in questi 17 anni di attività migliaia di risposte ai quesiti medici inviate direttamente al richiedente nel rispetto della privacy. L'utenza di Guidagenitori.it è di circa 220mila visitatori unici per circa 700mila pagine viste/mese.

**Per maggiori informazioni: [redazione@guidagenitori.it](mailto:redazione@guidagenitori.it)**

Si ringrazia per la collaborazione:

