



***La cultura della prevenzione in azienda:
un nuovo welfare aziendale***

Roma 16 maggio 2013

L'Associazione Guida per Genitori

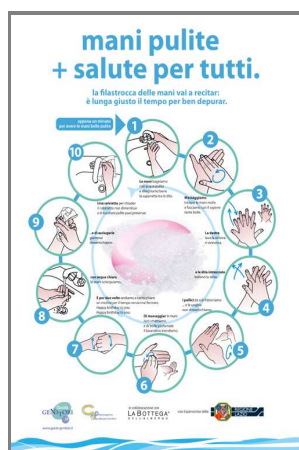
Nasce nell'ottobre del 2002

su iniziativa di medici, psicologi e genitori e per un unico grande scopo:

**“ Sostenere, informare ed accompagnare i genitori
nella crescita dei figli ”**

Negli anni...

ha contribuito allo sviluppo di progetti dedicati alle mamme e papà tra cui:



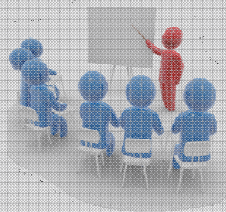
Prevenzione della Depressione Post-partum

Il rischio di depressione per le neomamme: circa il 15%

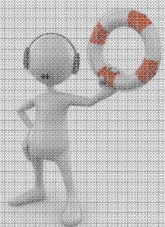
La depressione post partum è causa di assenza dal lavoro

Possedere le **INFORMAZIONI** e il **SUPPORTO DI ESPERTI** è fondamentale **PER TUTTI** coloro che vivono l'esperienza della maternità, in prima persona o di riflesso.

L'associazione GpG offre:



- Percorsi di formazione eseguiti da psichiatra specialista e finalizzati alla prevenzione e al sostegno
- Simulazione del **test di Edimburgh** e valutazione



- Servizio dedicato di **ascolto online** coordinato da un pool di esperti psicologi e psichiatri
- **Materiali informativi** specifici e a sostegno della genitorialità

La prevenzione dell'obesità sin dall'infanzia

CONOSCERE le quantità giornaliere dei nutrienti e le composizioni alimentari
è la base di una **SANA ALIMENTAZIONE** e della **PREVENZIONE ALL'OBESITÀ**

L'associazione GpG offre:

SESSIONI DI FORMAZIONE

TEORICA



Pediatra
Nutrizionista

- educazione ai nutrienti e ad un corretto rapporto nutrizione/età

TEORICA e PRATICA

Pediatra Nutrizionista +
Chef



- educazione ai nutrienti e ad un corretto rapporto nutrizione/età
- **dimostrazioni pratiche** sulla metodologia corretta per la cottura degli alimenti nel rispetto dei principi nutritivi e dell'equazione nutrienti/calorie/esigenze metaboliche

Contatti:

Info.associazione@guidagenitori.it

Tel: +(39) 06 25 72229

Fax: (+39) 06 25 72229