



Invito stampa  
Roma, 8 febbraio 2016

## Prosegue il ciclo di incontri Manager con Anima

### “FOOD FOR MANAGERS Nutrire la leadership, nutrire la vita”

Martedì 9 febbraio 2016 - ore 18  
Shenker - Piazza di Spagna, 66 – Roma

Come e cosa mangiamo sono strettamente correlati alla performance lavorativa, alla concentrazione, alla memoria, alla capacità di reazione allo stress, alla qualità della nostra vita. Non esistono alimenti che fanno male o bene, in generale. E' l'azione sinergica degli alimenti a liberarci dall'insorgenza di disturbi, da patologie e obesità.

Questi i temi principali che affronterà il **XV appuntamento Manager con Anima** dal titolo **“Food for Managers. Nutrire la leadership, nutrire la vita”**, che si terrà **domani sera 9 febbraio, dalle ore 18 alle ore 20, presso lo Shenker, in Piazza di Spagna 66 a Roma**, e vedrà protagonista la **Dott.ssa Sara Farnetti, Specialista in Medicina Interna e Nutrizione**.

Discuteranno con **Sara Farnetti, Sabrina Florio**, Presidente di Anima, **Barbara Santoro**, Innovation & Strategic Marketing Manager Shenker e Coordinatrice del Progetto “Manager con Anima” e **Mariella Zezza**, Capo Redattore Rainews24, che modererà l'evento.

Insieme a Sara Farnetti cercheremo di capire quale è l'alimentazione ottimale per ciascuno. Come? Attraverso l'utilizzo di un approccio sistemico, metabolico e multi-Funzionale che insegna a scegliere, preparare ed associare gli alimenti sulla base del funzionamento degli organi e delle esigenze specifiche del soggetto. Il segreto? Un mix furbo degli alimenti che mettiamo nel piatto, perché ogni pasto è un nuovo progetto ormonale.

L'incontro fa parte del progetto **Manager con Anima** ideato e realizzato da **Anima per il sociale nei valori d'impresa**, Associazione non profit promossa da Unindustria, in collaborazione con **Shenker**, per raccontare storie di manager che hanno pensato e realizzato in azienda, uno o più progetti di Responsabilità Sociale di Impresa creativi e innovativi, affinché le imprese possano trarne input, ispirazione e idee per la realizzazione di progetti ad alto valore aggiunto.

*“Credo che uno stile di vita sostenibile sia alla base del successo personale e professionale di ciascuno di noi. Non solo il rispetto dell'ambiente, ma anche l'attenzione all'alimentazione, alla salute e al proprio benessere, sono elementi prioritari per un miglioramento della qualità di vita e di conseguenza, della propria performance lavorativa -sostiene **Sabrina Florio, Presidente di Anima** - Per questo ho voluto ospitare Sara Farnetti nel ciclo dei nostri incontri con manager ed imprenditori, stimolando l'attenzione sul benessere della persona, sempre più centrale nelle politiche di welfare aziendale e conciliazione vita-lavoro adottate dalle imprese.*

**CALENDARIO**

**Oggi**

**ANIMA**

Incontro dell'associazione manageriale Anima "Nutrire la leadership, nutrire la vita" con Sara Farnetti, Sabrina Florio (foto sotto) e Barbara Santoro. Ore 18, sede Shenker, p.zza di Spagna 66

**Domani**

**LIBRI**

Presentazione di "Libro che spettacolo" organizzata dall'Agis per promuovere la lettura e valorizzare i luoghi di cultura. Factory Telecom

Italia, via delle Conce 12, ore 11,30

**Giovedì**

**ASBESTO**

Incontro dal titolo "Liberarsi dall'amianto con i finanziamenti per la sicurezza". Organizza la Cna di Roma (ore 16,30, viale G. Massaia 31).



**Giovedì**

**ESPORT**

"Eccellenze Romane per l'Export". Ne parlano Lorenzo

Tagliavanti, presidente CdC Roma e Erino Colombi, presidente Cna Roma. Ore 12, Tempio di Adriano, p. di Pietra.

**Giovedì**

**FERROVIE**

Aggiornamento del contratto di programma Mit/Rfi, parte Investimenti. Con il ministro Graziano Del Rio (foto sotto), e l'ad delle Fs, Mazzoncini. Ore 11,30, p. Porta Pia, ministero dei Trasport

con Andrea Conte, Walter Tocci, Antonio Sabella, Daniela De Leo. Centro studi Cappella Orsini, via di Grottapinta 21, ore 19



**Lunedì**

**URBANISTICA**

"Mafia e urbanistica, azioni di responsabilità nei territori contesi",

IMPRESE: 'FOOD FOR MANAGERS', PROSEGUE CICLO INCONTRI CON ANIMA =

Roma, 8 feb. (AdnKronos) - "Come e cosa mangiamo sono strettamente correlati alla performance lavorativa, alla concentrazione, alla memoria, alla capacità di reazione allo stress, alla qualità della nostra vita. Non esistono alimenti che fanno male o bene, in generale. E' l'azione sinergica degli alimenti a liberarci dall'insorgenza di disturbi, da patologie e obesità". Questi i temi principali che affronterà il XV appuntamento Manager con Anima dal titolo 'Food for Managers. Nutrire la leadership, nutrire la vita', che si terrà domani sera 9 febbraio, dalle ore 18 alle ore 20, presso lo Shenker, in Piazza di Spagna 66 a Roma, e vedrà protagonista Sara Farnetti, Specialista in Medicina Interna e Nutrizione.

Discuteranno con Sara Farnetti, Sabrina Florio, presidente di Anima, Barbara Santoro, Innovation & Strategic Marketing Manager Shenker e coordinatrice del Progetto 'Manager con Anima' e Mariella Zezza, capo redattore Rainews24, che modererà l'evento. "Insieme a Sara Farnetti cercheremo di capire quale è l'alimentazione ottimale per ciascuno - spiega in una nota Anima - Come? Attraverso l'utilizzo di un approccio sistemico, metabolico e multi-Funzionale che insegna a scegliere, preparare ed associare gli alimenti sulla base del funzionamento degli organi e delle esigenze specifiche del soggetto. Il segreto? Un mix furbo degli alimenti che mettiamo nel piatto, perché ogni pasto è un nuovo progetto ormonale". (segue)

IMPRESE: 'FOOD FOR MANAGERS', PROSEGUE CICLO INCONTRI CON ANIMA (2) =

(AdnKronos) - L'incontro fa parte del progetto Manager con Anima ideato e realizzato da Anima per il sociale nei valori d'impresa, Associazione non profit promossa da Unindustria, in collaborazione con Shenker, per raccontare storie di manager che hanno pensato e realizzato in azienda, uno o più progetti di Responsabilità Sociale di Impresa creativi e innovativi, affinché le imprese possano trarne input, ispirazione e idee per la realizzazione di progetti ad alto valore aggiunto.

"Credo che uno stile di vita sostenibile sia alla base del successo personale e professionale di ciascuno di noi. Non solo il rispetto dell'ambiente, ma anche l'attenzione all'alimentazione, alla salute e al proprio benessere, sono elementi prioritari per un miglioramento della qualità di vita e di conseguenza, della propria performance lavorativa - sostiene Sabrina Florio, presidente di Anima - Per questo ho voluto ospitare Sara Farnetti nel ciclo dei nostri incontri con manager ed imprenditori, stimolando l'attenzione sul benessere della persona, sempre più centrale nelle politiche di welfare aziendale e conciliazione vita-lavoro adottate dalle imprese".

(LZ) IMPRESE. A ROMA INCONTRO 'MANAGER CON ANIMA' SU ALIMENTAZIONE

(DIRE) Roma, 8 feb. - Come e cosa mangiamo sono strettamente correlati alla performance lavorativa, alla concentrazione, alla memoria, alla capacità di reazione allo stress, alla qualità della nostra vita. Non esistono alimenti che fanno male o bene,

in generale. E' l'azione sinergica degli alimenti a liberarci dall'insorgenza di disturbi, da patologie e obesita'. Questi i temi principali che affrontera' il XV appuntamento Manager con Anima dal titolo 'Food for managers. Nutrire la leadership, nutrire la vita', che si terra' domani, 9 febbraio, dalle 18 alle 20, presso lo Shenker, in piazza di Spagna 66 a Roma, e vedra' protagonista la dottoressa Sara Farnetti, specialista in Medicina interna e Nutrizione. Discuteranno con Sara Farnetti, Sabrina Florio, presidente di Anima, Barbara Santoro, Innovation & Strategic marketing manager Shenker e coordinatrice del progetto Manager con Anima e Mariella Zezza, caporedattore Rainews24, che moderera' l'evento.

Si cerchera' di capire qual e' l'alimentazione ottimale per ciascuno. Come? Attraverso l'utilizzo di un approccio sistemico, metabolico e multi-funzionale che insegna a scegliere, preparare ed associare gli alimenti sulla base del funzionamento degli organi e delle esigenze specifiche del soggetto. Il segreto? Un mix furbo degli alimenti che mettiamo nel piatto, perche' ogni pasto e' un nuovo progetto ormonale.(SEGUE)

(LZ) IMPRESE. A ROMA INCONTRO 'MANAGER CON ANIMA' SU ALIMENTAZIONE -2- (DIRE) Roma, 8 feb. - L'incontro fa parte del progetto Manager con Anima ideato e realizzato da Anima per il sociale nei valori d'impresa, associazione non profit promossa da Unindustria, in collaborazione con Shenker, per raccontare storie di manager che hanno pensato e realizzato in azienda, uno o piu' progetti di responsabilita' sociale di impresa creativi e innovativi, affinche' le imprese possano trarne input, ispirazione e idee per la realizzazione di progetti ad alto valore aggiunto.

"Credo che uno stile di vita sostenibile sia alla base del successo personale e professionale di ciascuno di noi. Non solo il rispetto dell'ambiente, ma anche l'attenzione all'alimentazione, alla salute e al proprio benessere, sono elementi prioritari per un miglioramento della qualita' di vita e di conseguenza, della propria performance lavorativa. Per questo ho voluto ospitare Sara Farnetti nel ciclo dei nostri incontri con manager ed imprenditori, stimolando l'attenzione sul benessere della persona, sempre piu' centrale nelle politiche di welfare aziendale e conciliazione vita-lavoro adottate dalle imprese", sostiene Sabrina Florio, presidente di Anima.



[http://www.radiocolonna.it/tavola/20160209/29200/food\\_for\\_managers\\_nutrire\\_la\\_leadership\\_nutrire\\_la\\_vita/](http://www.radiocolonna.it/tavola/20160209/29200/food_for_managers_nutrire_la_leadership_nutrire_la_vita/)

del 09/02/2016 10:27

FOOD FOR MANAGERS Nutrire la leadership, nutrire la vita

Come e cosa mangiamo sono strettamente correlati alla performance lavorativa, alla concentrazione, alla memoria, alla capacità di reazione allo stress, alla qualità della nostra vita. Non esistono alimenti che fanno male o bene, in generale. E' l'azione sinergica degli alimenti a liberarci dall'insorgenza di disturbi, da patologie e obesità.

Questi i temi principali che affronterà il XV appuntamento Manager con Anima dal titolo "Food for Managers. Nutrire la leadership, nutrire la vita", che si terrà il 9 febbraio, dalle ore 18 alle ore 20, presso lo Shenker, in Piazza di Spagna 66 a Roma, e vedrà protagonista la Dott.ssa Sara Farnetti, Specialista in Medicina Interna e Nutrizione.

Discuteranno con Sara Farnetti, Sabrina Florio, Presidente di Anima, Barbara Santoro, Innovation & Strategic Marketing Manager Shenker e Coordinatrice del Progetto "Manager con Anima" e Mariella Zezza, Capo Redattore Rainews24, che modererà l'evento.

Insieme a Sara Farnetti cercheremo di capire quale è l'alimentazione ottimale per ciascuno. Come? Attraverso l'utilizzo di un approccio sistemico, metabolico e multi-Funzionale che insegna a scegliere, preparare ed associare gli alimenti sulla base del funzionamento degli organi e delle esigenze specifiche del soggetto. Il segreto? Un mix furbo degli alimenti che mettiamo nel piatto, perché ogni pasto è un nuovo progetto ormonale.

L'incontro fa parte del progetto Manager con Anima ideato e realizzato da Anima per il sociale nei valori d'impresa, Associazione non profit promossa da Unindustria, in collaborazione con Shenker, per raccontare storie di manager che hanno pensato e realizzato in azienda, uno o più progetti di Responsabilità Sociale di Impresa creativi e innovativi, affinché le imprese possano trarne input, ispirazione e idee per la realizzazione di progetti ad alto valore aggiunto.

"Credo che uno stile di vita sostenibile sia alla base del successo personale e professionale di ciascuno di noi. Non solo il rispetto dell'ambiente, ma anche l'attenzione all'alimentazione, alla salute e al proprio benessere, sono elementi prioritari per un miglioramento della qualità di vita e di conseguenza, della propria performance lavorativa - sostiene Sabrina Florio, Presidente di Anima - Per questo ho voluto ospitare Sara Farnetti nel ciclo dei nostri incontri con manager ed imprenditori, stimolando l'attenzione sul benessere della persona, sempre più centrale nelle politiche di welfare aziendale e conciliazione vita-lavoro adottate dalle imprese.

#cibo #qualità #alimentazione sana #benessere #lavoro #equilibrio #successo #salute

